

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín  
M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín  
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

## Vône prírody - stimulácia zmyslového vnímania zameraná na vône

05.06.2018

*„Duševné zdravie nie je nič iného ako vôňa ruží, ktoré kvitnú vo vašich srdciach.“*

*Osho - indický mystik*

Niektoré z našich najsilnejších spomienok a asociácií spúšťa aróma. Vôňa, ktorú si spájame s udalosťou alebo momentom z minulosti. Môže však urobiť oveľa viac, než len rozhýbať pamäť. Našu pamäť povzbudzuje všetko, čo dokáže obnoviť spomienky, či už je to aromaterapia, vône bylín, esenciálnych olejov a vône prírody. V doobedných hodinách aj naši seniori prostredníctvom čuchovej stimulácie spoznávali rôzne vône.

